

Vom Schmerz zur Selbsterkenntnis

-

die verborgene Sprache deiner Wirbelsäule



Inhalt

01

Über Mich

02

Die
Wirbelsäule

03

Organische
Beschwerden

04

Seelische
Konflikte

05

Glaubenssätze
& Denkmuster

06

Chakren

07

Selbsthilfe

08

Angebot

Die Wirbelsäule aus physischer Sicht



Die Halswirbelsäule (HWS)

besteht aus 7 Wirbeln, den Vertebrae cervicales oder Cervicalwirbeln (C1 bis C7), die in erster Linie der Bewegung und Stabilität des Schädels dienen.



Die Brustwirbelsäule (BWS)

hat 12 Brustwirbel, die Vertebrae thoracicae TH1-TH12). Sie sind kräftig und dick. Zuständig für den Halt des Brustkorbes und der Rippen, welche durch einen Querfortsatz mit den Wirbeln verbunden sind.



Die Lendenwirbelsäule (LWS)

Die 5 Lendenwirbel (Lumbalwirbel) der Lendenwirbelsäule (LWS) sind robust, da sie hohen Belastungen ausgesetzt sind, weil sie einen großen Teil des gesamten Gewichtes tragen.



Kreuzbein & Steißbein

Das Kreuzbeins (Os sacrum) setzt sich aus 5 Kreuzbeinwirbel zusammen und trägt die Hauptlast des Halte- und Stützapparates. Das Steißbeins (Os coccygis) bildet den Abschluss der Wirbelsäule.

Was unsere Wirbelsäule krank macht

Organische
Beschwerden

erlernte Glaubenssätze
& Denkmuster

Seelische
Konflikte

energetische
Blockaden der
Chakren

Organische Beschwerden, die eine auf Wirbelproblematik hindeuten

obere Wirbelsäule

- Kopfschmerzen
- Bluthochdruck
- chronische Müdigkeit
- Hörstörung / Tinnitus
- Zahnschmerzen
- Erkältung / Dauerschnupfen
- Schilddrüsenerkrankungen
- Pickel / Akne
- Halsschmerzen / Heiserkeit
- Schulter- / Oberarmschmerzen
- Augenleiden

mittlere Wirbelsäule

- Sehnenscheidenentzündung
- Herzbeschwerden
- Atembeschwerden / Asthma
- Gallenleiden
- Blutarmut
- Magenbeschwerden
- Diabetes
- Schluckauf
- Allergien / Abwehrschwäche
- Nierenprobleme
- Unfruchtbarkeit

untere Wirbelsäule

- Darmstörungen
- Bauchkrämpfe
- Krampfadern
- Blasenleiden
- Kniestecher
- Prostatastörungen
- kalte Füße
- (chronische) Verstopfung
- Hämorrioden
- Wadenkrämpfe
- häufiges / schmerhaftes Wasserlassen

Seelische Konflikte der Halswirbelsäule

Unterdrückter Selbstausdruck

- Angst, sich mitzuteilen oder die eigene Wahrheit auszusprechen
- Sich "den Hals abschnüren", um Konflikten auszuweichen

Konflikt zwischen Herz und Verstand

- Nicht wissen, wie man Kopf und Gefühl in Einklang bringt
- Zerrissenheit zwischen innerem Wunsch und äußerem Verhalten

Kommunikationskonflikte

- Schwierigkeit, ehrlich und offen zu kommunizieren
- Nicht gehört oder ernst genommen werden
- Nicht sagen dürfen, was man denkt

erzwungene Anpassung

- Sich anpassen müssen, um dazugehören oder Erwartungen zu erfüllen
- Emotionen und Bedürfnisse herunterschlucken

Innere Unfreiheit / fehlende Flexibilität

- Starre Denkmuster, mangelnde geistige Beweglichkeit
- Widerstand gegen Veränderungen oder neue Sichtweisen um neue Perspektiven einzunehmen

Druck und Lasten des Lebens

- „Zu viel tragen“ müssen, speziell im mentalen Bereich
- Verantwortung übernehmen, ohne eigene Grenzen zu kommunizieren

Seelische Konflikte der Brustwirbelsäule

Unterdrückte Emotionen und Herzenergie

- Zurückgehaltene Trauer, Liebe oder Wut
- Schwierigkeiten, Gefühle zu zeigen oder zuzulassen
- Emotionale Kälte als Schutzmechanismus

Gefühl der inneren Enge oder des Drucks

- Gefühl, "nicht frei atmen zu können"
- „Das Herz ist schwer“ oder „eine Last auf der Brust tragen“
- Druck, Erwartungen zu erfüllen oder stark sein zu müssen

Mangel an Selbstwert oder innerer Aufrichtung

- Sich „klein machen“ oder Haltung verlieren
- Fehlendes Rückgrat im Leben oder eigenen Standpunkt

Schuldgefühle und Selbstverurteilung

- Emotionale Altlästen, gespeichert im „Herzraum“
- Nicht verzeihen können (anderen oder sich selbst)

Übermäßige Fürsorge oder Überverantwortung

- Sich für das Wohl anderer verantwortlich fühlen
- „Sich selbst aufopfern“ für andere – ohne Selbstfürsorge

Angst vor Nähe oder Verletzlichkeit

- Panzerung des Brustbereichs (emotional und körperlich)
- Beziehungsthemen, Verlustangst, Bindungsangst

Seelische Konflikte der Lendenwirbelsäule

Existenzangst und finanzielle Unsicherheit

- Sorgen um Sicherheit, Geld, Überleben, Wohnraum, Beruf
- Gefühl, nicht ausreichend unterstützt zu sein (von außen oder sich selbst)

Mangel an innerer Stabilität oder Urvertrauen

- Gefühl, „keinen Halt im Leben“ zu haben
- Zweifel an der eigenen Fähigkeit, für sich selbst zu sorgen

Nicht gelebte Selbstbestimmung

- Leben nach Erwartungen anderer
- Eigene Bedürfnisse hinten anstellen

Macht- und Kontrollkonflikte

- Unterdrückung des eigenen Willens
- Festhalten an Kontrolle, um sich sicher zu fühlen

Überlastung durch Verantwortung

- Sich „den Rücken krumm arbeiten“
- Gefühl, zu viel tragen oder schultern zu müssen (emotional oder materiell)



erlernte Glaubenssätze & Denkmuster

1. „Ich darf nicht für mein eigenes Glück verantwortlich sein – es ist sicherer, dort zu bleiben, wo ich bin, auch wenn ich unzufrieden bin“
2. „Ich muss alles richtig machen, um geliebt und anerkannt zu werden.“
3. „Ich muss an bestehendem festhalten, um nicht die Kontrolle zu verlieren.“
4. „Ich muss immer viel geben, um Liebe und Anerkennung zu verdienen.“
5. „Wenn ich liebe, werde ich verletzt.“
6. „Ich darf meine eigenen Wünsche nicht leben – sonst enttäusche ich die, die ich liebe.“
7. „Ich bin zu nichts zu gebrauchen, daher habe ich es nicht verdient Freude am Leben zu haben.“
8. „Ich habe es nicht verdient, glücklich zu sein und wenn ich es mal bin, passiert eh nur wieder etwas schlechtes“

Energetische Epigenetik

Energetische Informationen zu Erfahrungen unserer Vorfahren und aus früheren Leben. Muster entstehen meist durch traumatische Erlebnisse und prägen dadurch unser gesamtes System, unseren Gesundheitszustand und können sich in verschiedenen Beschwerden äußern.

Karmische Muster

Es gibt ca. 40 verschiedene karmische Muster, einige davon lassen sich in Beschwerden im Zusammenhang mit der Wirbelsäule wieder finden.

Muster des Sklavenjochs:

- Schmerzen an den Schultern und Beinen • Enge am Hals • Schmerzhafte Verspannungen im Schulter-Nackenbereich • Spannungskopfschmerz Kyphoskoliose im HWS-BWS-Bereich

Muster der missglückten Flucht:

- Rückenschmerzen • Beckenschiefstand • Schmerzen in den Iliosakralgelenken • Bandscheibenprobleme • Hüftprobleme • Knieprobleme
- Unruhe, Rastlosigkeit



so zeigen sich blockierte Chakren



Muladhara

- Zweifelst du manchmal daran, ob du gut genug bist – selbst wenn dir niemand etwas vorwirft?
- Fällt es dir schwer, dir selbst zu vertrauen – besonders in neuen Situationen?
- Denkst du oft an mögliche negative Folgen, bevor du überhaupt ins Handeln kommst?
- Fühlst du dich manchmal allein mit dem, was du erlebst – auch wenn Menschen um dich herum sind?
- Hast du das Gefühl, dich anpassen zu müssen, um dazugehören? Und fühlst dich nicht gesehen oder verstanden?



Swadhistana

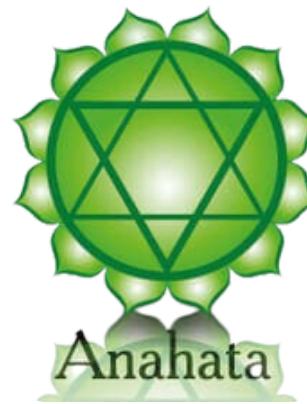
- Fühlst du dich manchmal von deinen eigenen Gefühlen überrollt – ohne genau zu wissen, warum?
- Kommt es vor, dass du innerlich unruhig bist – ohne einen klaren Auslöser?
- Fühlst du dich manchmal innerlich leer – obwohl nach außen alles "funktioniert"?
- Erlebst du Tage, an denen du dich zu nichts aufraffen kannst – selbst zu Dingen, die du magst?
- Kommt dir der Alltag oft grau und bedeutungslos vor – selbst wenn „alles gut“ scheint?

so zeigen sich blockierte Chakren



Manipura

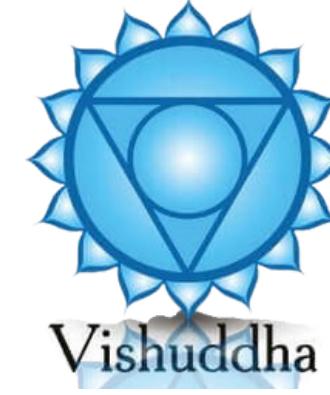
- Hast du manchmal das Gefühl, dass du nichts an deiner Situation ändern kannst – egal, was du tust?
- Hast du resigniert, bevor du es überhaupt versucht hast – einfach weil du keine Kraft mehr hast?
- Zweifelst du oft an deinen Entscheidungen – selbst bei kleinen Dingen?
- Fragst du dich oft, was andere denken – bevor du dich selbst fragst, was du willst?
- Fällt es dir schwer, Klarheit zu spüren – weil dein Kopf lauter ist als dein Bauchgefühl?



Anahata

- Fällt es dir schwer, dich selbst anzunehmen – so wie du gerade bist?
- Zweifelst du an deinem Wert, wenn du gerade nichts „leitest“?
- Hast du Angst, zu viel zu sein – oder nicht genug?
- Ziehst du dich zurück, wenn es schwierig wird – obwohl du dir eigentlich Verbindung wünschst?
- Fällt es dir schwer, Grenzen zu setzen – aus Angst, andere vor den Kopf zu stoßen?

so zeigen sich blockierte Chakren



Vishuddha

- Fällt es dir schwer, in Worte zu fassen, wie es dir wirklich geht?
- Schluckst du Emotionen lieber runter, als sie zu zeigen?
- Hast du gelernt, stark zu wirken – auch wenn es innerlich ganz anders aussieht?
- Meidest du Situationen, in denen du laut und klar auftreten müsstest?
- Sagst du oft „Es ist schon okay“ – obwohl es das gar nicht ist?



Ajna

- Denkst du viel nach - aber findest trotzdem keine klare Antwort?
- Fühlst du dich oft innerlich zerrissen – zwischen zu vielen Möglichkeiten, Meinungen oder Gedanken?
- Hinterfragst du ständig deine Entscheidungen – statt ihnen zu vertrauen?
- Fühlst du dich manchmal leer – als würde dir etwas Tieferes fehlen, das du nicht benennen kannst?
- Vermisst du inneren Frieden – auch wenn äußerlich alles läuft?



Sahasrara

- Hast du früher mal geglaubt, dass das Leben Sinn hat – und heute zweifelst du daran?
- Vermeidest du Nähe – obwohl du sie dir eigentlich wünschst?
- Fühlst du dich manchmal allein – auch wenn Menschen um dich herum sind?
- Erlebst du Momente, in denen sich alles sinnlos anfühlt – selbst schöne Dinge?
- Sehnst du dich nach tieferer Verbundenheit – aber spürst nur Leere?

Chakren reinigen



Daraus entstehende Folgerungen:

Unsere Eigenschwingung, Emotionen, Gedankenmuster, Erlebnisse und Erfahrungen und unsere energetische Epigenetik bilden eine untrennbare Zusammengehörigkeit.

Genau dort, wo der Konflikt ist, ist auch die Lösung vorhanden. Sie zu verwirklichen ist der eigentliche Heilungsprozess.

Das Bewusstsein einer Krankheit manifestiert sich immer an dem passenden Ort nach dem Resonanzprinzip.

Der Heilungsprozess basiert auf den körpereigenen Selbstheilungsprogrammen.

Wie du dir selbst helfen kannst

- Mit heilenden Frequenzen
- Reinigung der Chakren
- Mit Mudras
- mit positiven Affirmationen

Halswirbelsäule C7 Schilddrüsenerkrankung

- heilende Frequenz: 242.45 hz
- Mudra: Vishudda Mudra (H-A-A-A-A-M)
- positive Affirmation: Ich vergebe der Vergangenheit. Ich bin ich selbst.

Preis: 75 €

*Heilung beginnt
im Inneren.*



RückenReset-

Finde die Ursache und verändere dein Leben

DAS BEKOMMST DU:

- 4 Wochen Kursmaterial
- Video + PDF
- Beinhaltet
 - zugehörige Organe
 - mögliche organische Beschwerden
 - seelische Ursache von Symptomen
 - unterstützende Mudras + Chakren
 - Liste mit vielen Heilenden Frequenzen für die Beschwerden
- gemeinsames Abschluss Live-Webinar
- Email-Kursbegleitung
- Eigene Gruppe für Kursteilnehmer



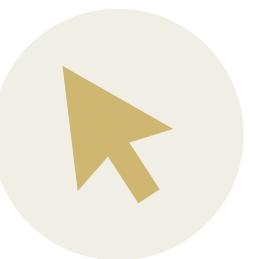
RückenReset

- 1. Durch den Kurs wirst du verstehen was dein Rücken dir sagen will** – emotional & körperlich. Du lernst die seelischen Hintergründe von Beschwerden mit einer ganzheitlichen Betrachtungsweise zu erkennen und bekommst **wertvolle Tipps** und **Tools** an die Hand um dir jederzeit selbst zu helfen und dir so den Weg zu einem schmerzfreieren Leben zu ebnen.
- 2. Deine Selbstheilungskräfte werden wieder aktiviert, körperliche & seelische Blockaden werden gelöst** und somit kannst du **Stabilität, Energie und Leichtigkeit im Alltag** zurückgewinnen.
- 3. Du wirst dich Aufgerichteter** (in Bezug auf die Wirbelsäule), **leichter** (weniger Last/Ballast) und **Selbstbestimmter** (nicht mehr abhängig von anderen (Medikamente etc.)) fühlen.



Thank
you!

Vielen Dank für
eure
Aufmerksamkeit



www.feeh-alternativmedizin.de



info@feeh-alternativmedizin.de

